



23° congreso peruano de
gestión de personas

Bienestar en las Organizaciones

Encuesta express

10.09.25

Introducción

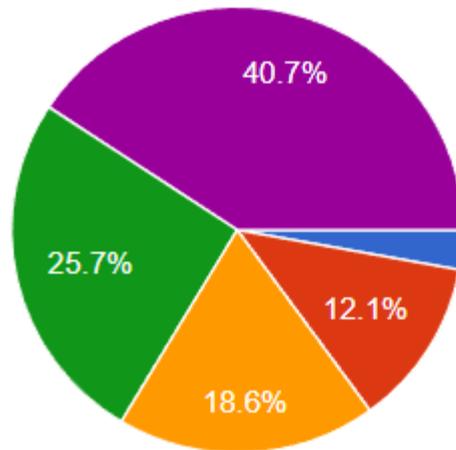
- La encuesta brinda una primera fotografía de cómo se trabaja el Bienestar en las organizaciones, entendido como el conjunto de condiciones y prácticas que promueven la salud física, emocional, mental y social en el entorno laboral.
- Total respuestas: 140

Los datos

¿Cuánto se menciona el tema del Bienestar de los empleados en tu organización?

 Copiar gráfico

140 respuestas



-  Ni se habla del tema.
-  Se hace referencia al tema, sin acciones concretas.
-  Hay algunas mensajes esporádicos, impulsados por áreas específicas o a cargo del CEO.
-  Hay una tendencia en marcha a tomar el tema en serio.
-  Ya es parte de la cultura de la organización.

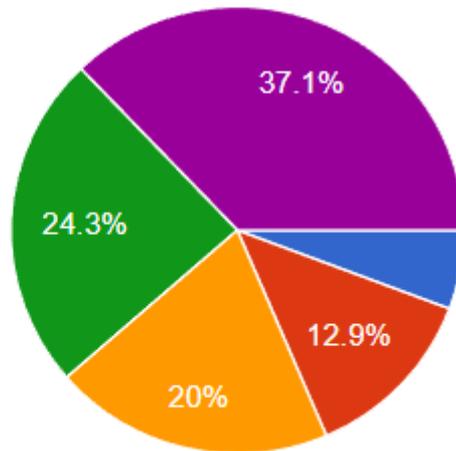
23° congreso peruano de
gestión de personas

Los datos

¿Cuánto se hace en concreto en tu organización para promover acciones que impulsen el Bienestar de los colaboradores?

 Copiar gráfico

140 respuestas



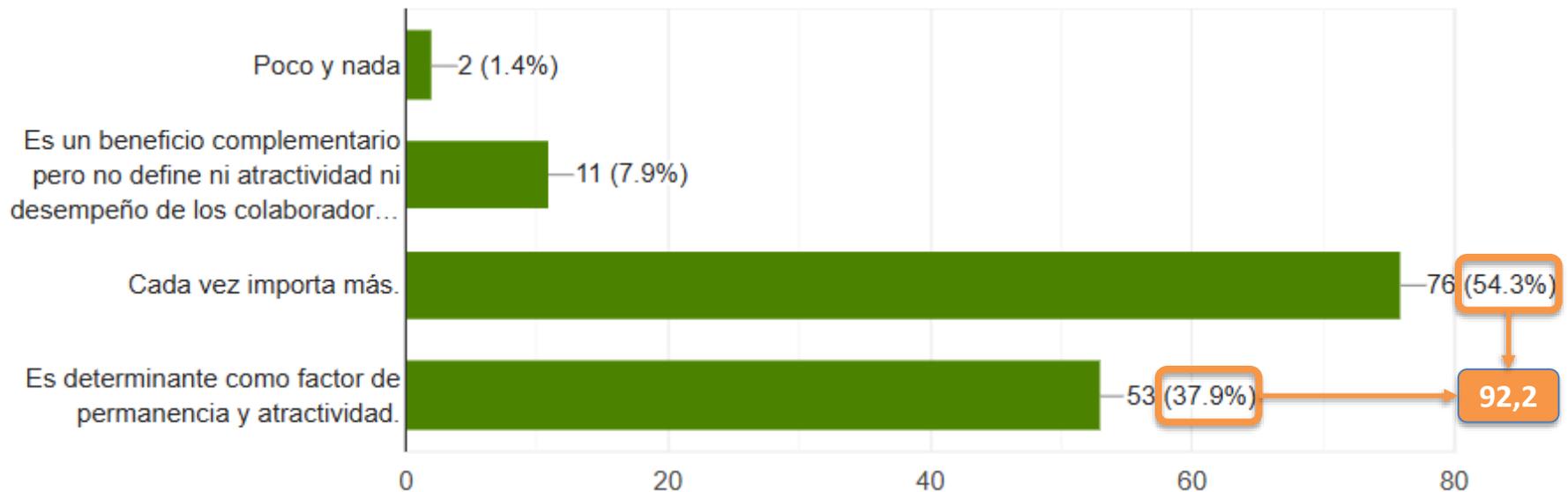
- Poco y nada; no hay presupuesto ni agenda para ello.
- Se han hecho algunas iniciativas ocasionales.
- Hay una tendencia, aún incipiente, de dedicar algunos recursos (tiempo, pre...
- Se está definiendo / implementando unos primeros planes con presupuest...
- Ya es parte de la cultura de la organización

Los datos

¿Cuánto crees que le importa a los colaboradores que la empresa tome en serio el tema de su Bienestar?

 Copiar gráfico

140 respuestas



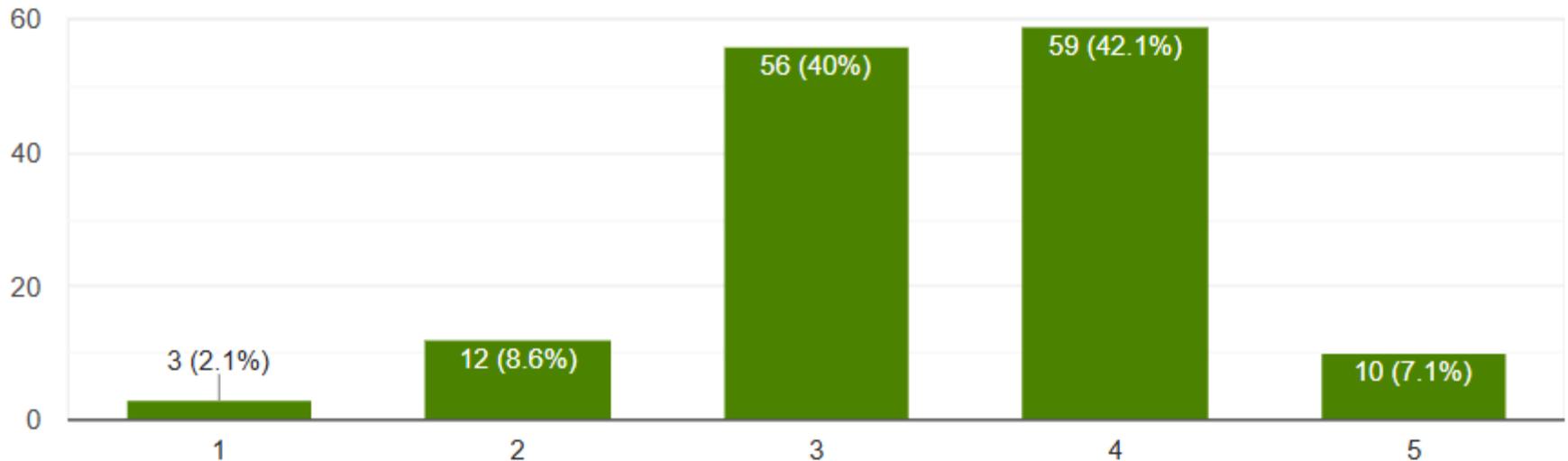
Los datos

¿Cuán satisfechos están los colaboradores con la actual propuesta de las organizaciones para con su bienestar?

 Copiar gráfico

(1: muy insatisfechos - 5: están encantados)

140 respuestas



23° congreso peruano de
gestión de personas

Iniciativas

Salud Mental y
Emocional

- Mindfulness.
- Uso de aplicaciones para acceder a psicólogos y asesoría en salud mental.
- Psicoprofilaxis para gestantes.

- Consultas psicológicas gratuitas para colaboradores.
- Programas de apoyo emocional en etapas de retorno progresivo al trabajo.

Flexibilidad y Balance
Vida-Trabajo

Estrategia
Organizacional

Promoción de Hábitos
Saludables

Ambiente y Cultura
Organizacional

23° congreso peruano de
gestión de personas

Iniciativas

Salud Mental y
Emocional

Flexibilidad y Balance
Vida-Trabajo

Estrategia
Organizacional

Promoción de Hábitos
Saludables

Ambiente y Cultura
Organizacional

- Flexibilidad laboral.
- Programas de apoyo a madres con hijos menores (retorno progresivo y/o remoto).
- Compartir espacios con mascotas en la oficina.
- Respeto al tiempo personal fuera del horario laboral.

Iniciativas

Salud Mental y
Emocional

Flexibilidad y Balance
Vida-Trabajo

Estrategia
Organizacional

Promoción de Hábitos
Saludables

Ambiente y Cultura
Organizacional

- No tener iniciativas aisladas, sino una estrategia integral y de largo plazo.
- Encuesta a colaboradores para entender intereses y diseñar el plan de bienestar.
- Presupuesto asignado por colaborador para beneficios relacionados al bienestar.

Iniciativas

Salud Mental y Emocional

Flexibilidad y Balance Vida-Trabajo

Estrategia Organizacional

Promoción de Hábitos Saludables

Ambiente y Cultura Organizacional

- Semana de la salud con actividades grupales.
- Alimentación saludable (comedor o snacks balanceados).

- Programas de actividad física y pausas activas.
- Campañas de prevención y chequeos médicos periódicos.

23° congreso peruano de
gestión de personas

Espacios de trabajo ergonómicos y seguros.
Generar instancias de integración y

Iniciativas

Salud Mental y
Emocional

Flexibilidad y Balance
Vida-Trabajo

Estrategia
Organizacional

Promoción de Hábitos
Saludables

Ambiente y Cultura
Organizacional

- Espacios de trabajo ergonómicos y seguros.
- Generar instancias de integración y socialización entre equipos.
- Actividades recreativas colectivas que fortalezcan la cohesión y el sentido de comunidad.

Principales Logros

- El Bienestar ya está en agenda: se percibe como parte de la cultura en varias organizaciones.
- Acciones concretas en marcha: programas iniciales de salud emocional, física y flexibilidad.
- Alta relevancia percibida: factor determinante de permanencia y compromiso.
- Satisfacción intermedia-alta: niveles de 3 y 4 sobre 5, con espacio de mejora.

Principales Retos

- Pasar del discurso a la práctica sostenida.
- Elevar la satisfacción con propuestas personalizadas.
- Integrar Bienestar en la estrategia del negocio.
- Diversificar los ejes: ambiente de trabajo y balance vida-trabajo.